

Bestetider NM, individuelle øvelser

200 m obstacle swim

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Marion Bårdli	Vansjø	02:26,00	2010
Yngre junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	02:16,00	2015
Junior jenter	Line Løvberg	Sjøstjerna	02:20,10	2009
Junior gutter	Mattis Saghaug	Sjøstjerna	02:01,10	2008
Åpen damer	Silje B. Tronsmoen	Vansjø	02:15,20	2012
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:59,68	2019

50 m manikin carry

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Lene Braathen	Oslo	00:42,70	1990
Yngre junior gutter	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:36,20	2011
Junior jenter	Rina Øvergaard	Sjøstjerna	00:37,7	2022
Junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	00:32,90	2018
Åpen damer	Renate Knutsen	Arendal	00:37,05	2017
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:29,82	2019

100 m manikin carry w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Susanna Håkonsen	Romerike	01:13,35	2019
Yngre junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	01:07,11	2018
Junior jenter	Maria Johnsen	Vansjø	01:08,00	2012
Junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	01:01,28	2019
Åpen damer	Mia Louise Gjermundsen	Sjøstjerna	01:04,88	2015
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:55,74	2018

100 m Superlifesaver

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Ida Emili Foss	Romerike	01:30,05	2017
Yngre junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	01:33,10	2015
Junior jenter	Ida Lillebo Sletten	Sjøstjerna	01:19,69	2019
Junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	01:12,99	2018
Åpen damer	Mia Louise Gjermundsen	Sjøstjerna	01:15,33	2016
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:03,35	2019

200 m superlifesaver

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Martina Vågsnes	Romerike	03:47,49	2022
Yngre junior gutter	Sindre Jensen	Romerike	03:21,03	2022
Junior jenter	Martina Vågsnes	Romerike	03:47,49	2022
Junior gutter	Herman Angell Eid	Romerike	03:02,26	2022
Åpen damer	Anna Martine Bye Tosterud	Vestby	03:25,68	2022
Åpen herrer	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	02:32,46	2022

50 m manikin carry w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Helene Marie Østmo	Sjøstjerna	00:30,01	2018
Yngre junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	00:27,64	2018

100 m manikin carry w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Junior jenter	Renate Knutsen	Arendal	01:05,80	2015
Junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	00:54,19	2018
Åpen damer	Mia Louise Gjermundsen	Sjøstjerna	01:03,23	2017
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:51,62	2019

100 m rescue medley

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Junior jenter	Renate Knutsen	Arendal	01:22,30	2015
Junior gutter	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:10,50	2014
Åpen damer	Renate Knutsen	Arendal	01:19,90	2016
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:01,21	2019

Bestetider NM, lagøvelser

4 x 25 m medley relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	00:59,61	2017
Yngre junior gutter	Vansjø	00:53,40	2008
Junior jenter	Romerike	00:53,28	2018
Junior gutter	Romerike	00:47,39	2018
Åpen damer	Arendal	00:53,25	2016
Åpen herrer	Sjøstjerna	0:45.67	2016

4 x 25 m manikin relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	02:18,92	2017
Yngre junior gutter	Romerike	01:49,60	2015
Junior jenter	Romerike	01:48,80	2019
Junior gutter	Romerike	01:25,84	2018
Åpen damer	Sjøstjerna	01:41,42	2018
Åpen herrer	Sjøstjerna	01:17,40	2016

4 x 50 m obstacle relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	02:18,00	2018
Yngre junior gutter	Romerike	02:10,92	2017
Junior jenter	Sjøstjerna	02:09,76	2019
Junior gutter	Romerike	01:53,23	2018
Åpen damer	Arendal	02:10,12	2018
Åpen herrer	Sjøstjerna	01:52,53	2017

Line throw

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Romerike	00:14,98	2017
Yngre junior gutter	Romerike	00:13,50	2015
Junior jenter	Romerike	00:14,70	2015
Junior gutter	Romerike	00:11,00	2016
Åpen Damer	Romerike	00:13,13	2017
Åpen herrer	Romerike	00:11,00	2016

Nordisk Lagstafett

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	01:55,56	2017
Yngre junior gutter	Vansjø	01:42,60	2010
Junior jenter	Vansjø	01:48,70	2012
Junior gutter	Romerike	01:31,89	2018
Åpen damer	NIH	01:45,80	1997
Åpen herrer	Vansjø	01:22,70	2011
Veteran	Bergen	01:46,00	1993

4 x 25 m Lifesaver relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior	Romerike	01:20,23	2019
Junior	Sjøstjerna	01:09,39	2019
Åpen	Romerike	01:04,38	2022