

## Godkjente instruktører i Norges Livredningselskap

### Instruktørkategori: Livreddende førstehjelp

Oppdatert per. 18.05.2022

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

Fornavn	Etternavn	Postnr	Poststed
Ole Kristian	Bjørge	0166	OSLO
Pia	Lindberg-Oetiker	0478	OSLO
Anne Edith	Corneliussen	0591	OSLO
Julie Dyveke	Frich	0594	OSLO
Trude	Aastad	1088	OSLO
Kine	Granberg	1088	OSLO
Terje	Stakset	1164	OSLO
Jytte	Seligmann	1177	OSLO
Simon	Augustsson	1185	OSLO
Rebecca	Bruusgaard-Orning	1274	OSLO
Damian	Pora	1349	RYKKINN
Annika	Ljungström	1352	KOLSÅS
Seyed Ali	Jahanfar	1353	BÆRUMS VERK
Azadeh	Riazifard	1353	BÆRUMS VERK
Kristine	Ruud-Pedersen	1362	HOSLE
Daniil	Shagarov	1365	BLOMMENHOLM
Sanna	Antell	1390	VOLLEN
Lotte	Hemmingby	1396	BILLINGSTAD
Even	Hjartholm	1396	BILLINGSTAD
Nicolai	Nossum	1406	SKI
Olav Torkil	Heie	1430	ÅS
Øyvind	Vedvik	1446	DRØBAK
Christen Y.	Krosshøl	1450	NESODDTANGEN
Trond	Løkstad	1450	NESODDTANGEN
Gard	Øvergaard	1450	NESODDTANGEN
Victoria	Corbett	1453	BJØRNEMYR
Monica Roll	Hetting	1466	STRØMMEN
Synne Merete	Olsen	1476	RASTA
Maria	Eide	1540	VESTBY
Andrea Ortiz	Gomez	1540	VESTBY
Ida Kristine	Kjølborg	1540	VESTBY
Nina	Tomter	1540	VESTBY
Torill	Hindmarch	1545	HVITSTEN
Eivind	Høiseth	1555	SON
Laura	Sanengen	1555	SON
Erling Juul	Thorsen	1555	SON
Liesbeth	Van Kerckhove	1555	SON

Martina	Svarem	1570	DILLING
Benjamin	Larsen	1580	RYGGE
Morten	Bakkerud	1591	SPERREBOTN
Per Olav	Eliassen	1597	MOSS
Adrian	Johansen	1628	ENGELSVIKEN
Lars	Gustavsen	1664	ROLVSØY
Mikael Skauge	Larsen	1738	BORGENHAUGEN
Atle	Ring	1739	BORGENHAUGEN
Marius	Aasen	1743	KLAVESTADHAUGEN
Anette	Strand	1743	KLAVESTADHAUGEN
Desiree	Melby	1746	SKJEBERG
Kajsa	Nilsson	1777	HALDEN
Kjetil	Fjellstad	1781	HALDEN
Rolf Inge	Ølberg	1782	HALDEN
Elin	Lande	1785	HALDEN
Kari	Engvig	1820	SPYDEBERG
Claire Ann Viesca	Alfonso	1900	FETSUND
Renate	Jørgensen	1900	FETSUND
Tobias	Rosenberg-Hansen	1900	FETSUND
Anass Chergui	Doukar	1920	SØRUMSAND
Marianne Ligaard	Eriksen	1925	BLAKER
Hege Mathisen	Haug	1930	AURSKOG
Andres	Gulliksrud	1970	HEMNES
Maja	Hogseth	2003	LILLESTRØM
Matias Braaten	Kildal	2016	FROGNER
Lisen Terese	Olsen	2016	FROGNER
Tina	Mikalsen	2030	NANNESTAD
Oscar Marino	Rojas	2040	KLØFTA
Linnea Melander	Kletvang	2052	JESSHEIM
Linda	Melander	2052	JESSHEIM
Erik	Donatino	2072	DAL
Siv	Donatino	2072	DAL
Teis Lund	Gregersen	2150	ÅRNES
Kristian Konstali	Randen	2150	ÅRNES
Hans Martin	Bue	2208	KONGSVINGER
Julie	Magnusson	2208	KONGSVINGER
Odd Ivar	Bjørkelo	2312	OTTESTAD
Joel	Vikesland	2320	FURNES
Per	Myrvang	2321	HAMAR
Tomasz	Koryl	2332	ÅSVANG
Morten	Hansen	2340	LØTEN
Arne	Hagerup	2365	ÅSMARKA
Henrik	Fauskrud	2387	BRUMUNDDAL
Sigurd	Pettersen	2407	ELVERUM
Tor	Solbakken	2412	SØRSKOGBYGDA
Bjarne	Skogsholm	2450	RENA
Arnfinn	Storli	2500	TYNSET
Anders	Orpana	2613	LILLEHAMMER

Laila	Bakke	3040	DRAMMEN
Dag	Jønsberg	3122	TØNSBERG
Karen	Anweya-Powell	3153	TOLVSRØD
Inger -Johanne	Warholm	3157	BARKÅKER
Matea	Petrovic	3175	RAMNES
Guro Katrine	Kvål	3178	VÅLE
Torill	Pettersen	3178	VÅLE
Karolina Maria	Hansen	3179	ÅSGÅRDSTRAND
Hanne	Fonn	3189	HORTEN
Olga	Kristoffersen	3189	HORTEN
Per-Arne	Tønnesen	3189	HORTEN
Monica Belaska	Ustad	3189	HORTEN
Ole-Richard Kjenlie	Felumb	3260	LARVIK
Tonje Mjanger	Felumb	3260	LARVIK
Cecilie	Solem	3275	SVARSTAD
Sondre	Bergem	3280	TJODALYNG
Nina Fostås	Bråthen	3290	STAVERN
Ragnhild	Andersen	3294	STAVERN
Monica Natalie	Sæbøe	3420	LIERSKOGEN
Anne Lise	Bekken	3470	SLEMMESTAD
Jakob C	Dybwad	3475	SÆTRE
Merethe	Halland	3610	KONGSBERG
Flemming Hald	Olesen	3721	SKIEN
Tamara	Cvetkovic	3737	SKIEN
Marja	Van Liere	3825	LUNDE
Merethe Rygh	Lindgren	3946	PORSGRUNN
Anita	Vetteren	3962	STATHELLE
Svein Kåre	Goa	4015	STAVANGER
Brit Jorunn Ask	Rasmussen	4041	HAFRSFJORD
Sutsada Muncharoen	Asbjørnsen	4083	HUNDVÅG
Dung Anh	Nguyen	4315	SANDNES
Geirulf	Tronerud	4370	EGERSUND
Bujar	Shehi	4371	EGERSUND
Per Kristian	Stordrange	4436	GYLAND
Atle	Vinningland	4480	KVINESDAL
Randi	Byremo	4540	ÅSERAL
Marthe	Strædet	4630	KRISTIANSAND S
Steinar	Knutsen	4825	ARENDAL
Elisabeth	Elefsen	4839	ARENDAL
Kristel Louise	Veer	4841	ARENDAL
Anitha Felicity Marstein	Svenningsen	4870	FEVIK
Dag Kjetil	Tufte	5005	BERGEN
Martin Håtuft	Solberg	5006	BERGEN
Bård Emil	Danielsen	5011	BERGEN
Endre	Ytreland	5114	TERTNES
Kjellaug	Magnesen	5124	MORVIK
Aina	Totland	5134	FLAKTVEIT
Ronny	Rosenberg	5163	LAKSEVÅG

Anette ten	Kate	5171	LODDEFJORD
Björg Thorell	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Reidar	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Merete	Kleppe	5209	OS
Hege	Øvreeide	5211	OS
Ingrid	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Julie	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Sandy Elise	Fure	5227	NESTTUN
Kristin Bakken	Bruvik	5260	INDRE ARNA
Gro	Hopland	5268	HAUKELAND
Vibeke B. A.	Berge	5379	STEINSLAND
Helga	Aadland	5416	STORD
Sverre	Myklebust	5470	ROSENDAL
Stephanie	Gjelseth	5472	SEIMSFLOSS
Åslaug	Farestveit	5550	SVEIO
Lill	Brekke	5627	JONDAL
Ståle	Hesjedal	5724	STANGHELLE
Irving	Sæterdal	5725	VAKSDAL
Pål	Kaupang	5750	ODDA
Terje	Lekve	5750	ODDA
Hege	Sandstå	5750	ODDA
Signe Lise	Børve	5773	HOVLAND
Leander	Djønne	5777	GRIMO
Benedicte	Jørgensen	5781	LOFTHUS
Stian Tjervåg	Fredriksen	6014	ÅLESUND
Indre	Jociene	6092	FOSNAVÅG
Christian	Howlid	6150	ØRSTA
Stephen Hurst	Miller	6419	MOLDE
Adelaida	Temelloso-Røsok	6487	HARØY
Siv Laila	Eriksen	6856	SOGNDAL
Ragnhild Øren	Myhre	6856	SOGNDAL
Egil Galaaen	Gjølme	7020	TRONDHEIM
Øystein	Gaasvik	7082	KATTEM
Chritiane	Berdahl	7170	ÅFJORD
Bendik Løkken	Nøstum	7224	MELHUS
Eirik Nordgård	Strupstad	7260	SISTRANDA
Martina	Wendt	7263	HAMARVIK
Trine Hage	Gangåssæter	7290	STØREN
Petter-Marius	Hovelsen	7900	RØRVIK
Ronny	Monsen	8003	BODØ
Emanuel Antonio	Salgado	8009	BODØ
Jan Magnus	Mikalsen	8010	BODØ
Kjetil	Kristiansen	8027	BODØ
Dagmar	Dahl	8070	BODØ
Erling Holm	Olsen	8150	ØRNES
Frank K.	Heimdal	8186	TJONGSFJORDEN
Wenche	Ludvigsen	8193	RØDØY
Arnfinn	Olsen	8214	FAUSKE

Bård	Pedersen	8300	SVOLVÆR
Yngve	Jakobsen	8406	SORTLAND
Kristian	Berg	8514	NARVIK
Gunn-Ellen	Arntsen	8516	NARVIK
Kjetil	Hoff	8661	MOSJØEN
Ståle	Elstad	8663	MOSJØEN
Unni	Vatshaug	8672	ELSFJORD
Odd Einar	Lorentzen	8820	DØNNA
Maria	Sjöbäck	9011	TROMSØ
Astrid Fremo	Mortvedt	9016	TROMSØ
Stine Jakobsson	Strømsø	9046	OTEREN
Henning	Hansen	9060	LYNGSEIDET
Bjørn	Lillevik	9064	SVENSBY
Torfinn	Andersen	9503	ALTA
Ørjan	Rasmussen	9900	KIRKENES
Gunnar	Berg		
Anne Marie	Dalen		
Geir Andre	Jespersen		
Bent	Martinsen		
Michael	Quist		
John Arne	Tungen		

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)