

Godkjente instruktører i Norges Livredningselskap

Instruktørkategori: Begynneropplæring

Oppdatert per. 01.02.2023

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på nls.post@livredning.no

Listene er sortert etter postnummer

| | | | |
|-------------------|-------------------|------|--------------|
| Ole Kristian | Bjørge | 0166 | OSLO |
| Pia | Lindberg-Oetiker | 0478 | OSLO |
| Anne Edith | Corneliusen | 0591 | OSLO |
| Julie Dyveke | Frich | 0594 | OSLO |
| Kine | Granberg | 1088 | OSLO |
| Terje | Stakset | 1164 | OSLO |
| Jytte | Seligmann | 1177 | OSLO |
| Annika | Ljungström | 1352 | KOLSÅS |
| Azadeh | Riazifard | 1353 | BÆRUMS VERK |
| Kristine | Ruud-Pedersen | 1362 | HOSLE |
| Lotte | Hemmingby | 1396 | BILLINGSTAD |
| Even | Hjartholm | 1396 | BILLINGSTAD |
| Rebecca | Bruusgaard-Orning | 1430 | ÅS |
| Olav Torkil | Heie | 1435 | ÅS |
| Beate | Næss | 1447 | DRØBAK |
| Christen Y. | Krosshøl | 1450 | NESODDTANGEN |
| Trond | Løkstad | 1450 | NESODDTANGEN |
| John Philip | Andersen | 1453 | BJØRNEMYR |
| Kjersti | Jørandli | 1453 | BJØRNEMYR |
| Cecilie Jørandli | Marki | 1453 | BJØRNEMYR |
| Mona Christiansen | Lundberg | 1476 | RASTA |
| Synne Merete | Olsen | 1476 | RASTA |
| Maria | Eide | 1540 | VESTBY |
| Ida Kristine | Kjøllberg | 1540 | VESTBY |
| Torill | Hindmarch | 1545 | HVITSTEN |
| Laura | Sanengen | 1555 | SON |
| Erling Juul | Thorsen | 1555 | SON |
| Liesbeth | Van Kerckhove | 1555 | SON |
| Morten | Bakkerud | 1591 | SPERREBOTN |
| Gitte | Karlsen | 1613 | FREDRIKSTAD |
| Lars Fredrich | Gustavsen | 1664 | ROLVSØY |
| Desiree | Melby | 1746 | SKJEBERG |
| Ragnhild Dahl | Lauritzen | 1764 | HALDEN |
| Kjetil | Fjellstad | 1781 | HALDEN |
| Kari | Engvig | 1820 | SPYDEBERG |
| Claire Ann Viesca | Alfonso | 1900 | FETSUND |
| Renate | Jørgensen | 1900 | FETSUND |
| Marianne Ligaard | Eriksen | 1925 | BLAKER |

| | | | |
|---------------------|---------------|------|----------------|
| Hege Mathisen | Haug | 1930 | AURSKOG |
| Lisen Terese | Olsen | 2016 | FROGNER |
| Tina | Mikalsen | 2030 | NANNESTAD |
| Linda | Melander | 2052 | JESSHEIM |
| Erik | Donatino | 2072 | DAL |
| Siv | Donatino | 2072 | DAL |
| Kristian Konstali | Randen | 2150 | ÅRNES |
| Harald | Gjerde | 2204 | KONGSVINGER |
| Julie | Magnusson | 2208 | KONGSVINGER |
| Odd Ivar | Bjørkelo | 2312 | OTTESTAD |
| Per | Myrvang | 2321 | HAMAR |
| Arne | Hagerup | 2365 | ÅSMARKA |
| Sigurd | Pettersen | 2407 | ELVERUM |
| Thorsteinn | Sigurjonsson | 2409 | ELVERUM |
| Tor | Solbakken | 2412 | SØRSKOGBYGDA |
| Frøydis | Gretteberg | 2613 | LILLEHAMMER |
| Rita Tåje | Øknesvad | 2880 | NORD-TORPA |
| Laila | Bakke | 3040 | DRAMMEN |
| Dag | Jønsberg | 3122 | TØNSBERG |
| Inger -Johanne | Warholm | 3157 | BARKÅKER |
| Guro Katrine | Kvål | 3175 | RAMNES |
| Matea | Petrovic | 3175 | RAMNES |
| Torill | Pettersen | 3178 | VÅLE |
| Karolina Maria | Hansen | 3179 | ÅSGÅRDSTRAND |
| Hanne | Fonn | 3189 | HORTEN |
| Olga | Kristoffersen | 3189 | HORTEN |
| Per-Arne | Tønnesen | 3189 | HORTEN |
| Monica Belaska | Ustad | 3189 | HORTEN |
| Ole-Richard Kjenlie | Felumb | 3260 | LARVIK |
| Tonje Mjanger | Felumb | 3260 | LARVIK |
| Christer Michaelsen | Fekjan | 3265 | LARVIK |
| Astrid Beate | Limi | 3277 | STEINSHOLT |
| Sondre | Bergem | 3280 | TJODALYNG |
| Charlotte | Strømsodd | 3290 | STAVERN |
| Ragnhild | Andersen | 3294 | STAVERN |
| Anne Lise | Bekken | 3470 | SLEMMESTAD |
| Jakob C | Dybwad | 3475 | SÆTRE |
| Cecilie | Solem | 3628 | VEGLI |
| Flemming Hald | Olesen | 3721 | SKIEN |
| Lene | Strand | 3766 | SANNIDAL |
| Marja | Van Liere | 3825 | LUNDE |
| Hanna Merete | Karlsson | 3853 | VRÅDAL |
| Åge | Vigane | 4073 | RANDABERG |
| Geirulf | Tronerud | 4370 | EGERSUND |
| Randi | Byremo | 4540 | ÅSERAL |
| Marthe | Strædet | 4630 | KRISTIANSAND S |
| Steinar | Knutsen | 4825 | ARENDAL |
| Dag Kjetil | Tufte | 5005 | BERGEN |

| | | | |
|-------------------|-----------------|------|---------------|
| Bård Emil | Danielsen | 5011 | BERGEN |
| Kjersti Borge | Aase | 5097 | BERGEN |
| Endre | Ytreland | 5113 | TERTNES |
| Aina | Totland | 5134 | FLAKTVEIT |
| Ronny | Rosenberg | 5165 | LAKSEVÅG |
| Anette ten | Kate | 5171 | LODDEFJORD |
| Björg Thorell | Krabbedal | 5178 | LODDEFJORD |
| Reidar | Krabbedal | 5178 | LODDEFJORD |
| Ingrid | Kjørsvik | 5217 | HAGAVIK |
| Julie | Kjørsvik | 5217 | HAGAVIK |
| Sandy Elise | Christiansen | 5227 | NESTTUN |
| Kristin Bakken | Bruvik | 5260 | INDRE ARNA |
| Gro | Hopland | 5268 | HAUKELAND |
| Stian Tjervåg | Fredriksen | 6014 | ÅLESUND |
| Christian | Howlid | 6150 | ØRSTA |
| Adelaida | Temelloso-Røsok | 6487 | HARØY |
| Siv Laila | Eriksen | 6856 | SOGNDAL |
| Ragnhild Øren | Myhre | 6856 | SOGNDAL |
| Egil Galaaen | Gjølme | 7020 | TRONDHEIM |
| Bendik Løkken | Nøstum | 7224 | MELHUS |
| Klara Vilhelmina | Skilberg | 7530 | MERÅKER |
| Ronny | Monsen | 8003 | BODØ |
| Emanuel Antonio | Salgado | 8003 | BODØ |
| Jan Magnus | Mikalsen | 8010 | BODØ |
| | | | |
| Dagmar | Dahl | 8070 | BODØ |
| Erling Holm | Olsen | 8150 | ØRNES |
| Frank Kristiansen | Heimdal | 8186 | TJONGSFJORDEN |
| Wenche | Ludvigsen | 8193 | RØDØY |
| Mette Sofie | Moe | 8285 | LEINES |
| Cathrine | Børstad Solvang | 8661 | MOSJØEN |
| Odd Einar | Lorentzen | 8820 | DØNNA |
| Rune | Thyholdt | 9010 | TROMSØ |
| Maria | Sjöbäck | 9012 | TROMSØ |
| Cecilie | Daniloff | 9511 | ALTA |

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst kontakt oss på nls.post@livredning.no

