

# Godkjente instruktører i Norges Livredningssselskap

## Instruktørkategori: Livreddende Førstehjelp

Oppdatert pr. 14.02.24

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

Øyvind	Torp	0168	OSLO
Ole Kristian	Bjørge	0171	OSLO
Kjetil	Haagensen	0185	OSLO
Andrea Hovstein	Kruken	0362	OSLO
Vemund	Skulberg	0470	OSLO
Pia	Lindberg-Oetiker	0478	OSLO
Anne Edith	Corneliussen	0591	OSLO
Elisabeth	Jarland	0791	OSLO
Trude	Aastad	1088	OSLO
Kine	Granberg	1088	OSLO
Terje	Stakset	1164	OSLO
Jytte	Seligmann	1177	OSLO
Bent	Martinsen	1344	HASLUM
Damian	Pora	1349	RYKKINN
Annika	Ljungström	1352	KOLSÅS
Azadeh	Riazifard	1353	BÆRUMS VERK
Kristine	Ruud-Pedersen	1362	HOSLE
Daniil	Shagarov	1365	BLOMMENHOLM
Victoria	Corbett	1368	STABEKK
Lotte	Hemmingby	1396	BILLINGSTAD
Even	Hjartholm	1396	BILLINGSTAD
Olav Torkil	Heie	1435	ÅS
Øyvind	Vedvik	1446	DRØBAK
Beate	Næss	1447	DRØBAK
Nina	Tomter	1449	DRØBAK
Nora Christin Bølling	Ingeberg	1450	NESODDTANGEN
Trond	Løkstad	1450	NESODDTANGEN
Christen Y.	Krosshøl	1452	NESODDTANGEN
John Philip	Andersen	1453	BJØRNEMYR
Malfridur	Adalsteinsdottir	1455	NORDRE FROGN
Monica	Lee Karoliussen	1466	STRØMMEN
Mona Christiansen	Lundberg	1476	RASTA
Synne Merete	Olsen	1476	RASTA
Ida Kristine	Kjølborg	1540	VESTBY
Maria	Eide	1543	VESTBY
Torill	Hindmarch	1545	HVITSTEN
Laura	Sanengen	1555	SON
Erling Juul	Thorsen	1555	SON

Liesbeth	Van Kerckhove	1555	SON
Martina	Svarem	1570	DILLING
Benjamin	Larsen	1580	RYGGE
Morten	Bakkerud	1591	SPERREBOTN
Per Olav	Eliassen	1597	MOSS
Kristoffer	Hals	1639	GAMLE FREDRIKSTAD
Lars Fredrich	Gustavsen	1664	ROLVSØY
Atle	Rostad	1666	ROLVSØY
Mikael Skauge	Larsen	1738	BORGENHAUGEN
Marius	Aasen	1743	KLAVESTADHAUGEN
Anette	Strand	1743	KLAVESTADHAUGEN
Desiree	Melby	1746	SKJEBERG
Ragnhild Dahl	Lauritzen	1764	HALDEN
Vegard	Utne	1765	HALDEN
Jan Christian	Bjørneby	1777	HALDEN
Kajsa	Nilsson	1777	HALDEN
Kjetil	Fjellstad	1781	HALDEN
Rolf Inge	Ølberg	1782	HALDEN
Elin	Lande	1785	HALDEN
Kari	Engvig	1820	SPYDEBERG
Claire Ann Viesca	Alfonso	1900	FETSUND
Renate	Jørgensen	1900	FETSUND
Tobias	Rosenberg-Hansen	1900	FETSUND
Anass Chergui	Doukar	1920	SØRUMSAND
Marianne Ligaard	Eriksen	1925	BLAKER
Hege Mathisen	Haug	1930	AURSKOG
Andres	Gulliksrud	1970	HEMNES
Maja	Hogseth	2003	LILLESTRØM
Lisen Terese	Olsen	2016	FROGNER
Oscar Marino	Rojas	2040	KLØFTA
Linda	Melander	2052	JESSHEIM
Erik	Donatino	2072	DAL
Siv	Donatino	2072	DAL
Marius	Ellingsen	2100	SKARNES
Teis Lund	Gregersen	2150	ÅRNES
Monica	Haslie Hellerud	2150	ÅRNES
Mona	Kvam	2150	ÅRNES
Kristian Konstali	Randen	2150	ÅRNES
Helene Marie	Skoglund	2150	ÅRNES
Harald	Gjerde	2204	KONGSVINGER
Julie	Magnusson	2216	ROVERUD
Hans Martin	Bue	2280	GJESÅSEN
Tomasz	Koryl	2312	OTTESTAD
Joel	Vikesland	2320	FURNES
Per	Myrvang	2321	HAMAR
Morten	Hansen	2340	LØTEN
Arne	Hagerup	2365	ÅSMARKA
Henrik	Fauskrud	2387	BRUMUNDDAL

Andrè	Lund	2390	MOELV
Sigurd	Pettersen	2407	ELVERUM
Thorsteinn	Sigurjonsson	2409	ELVERUM
Tor	Sølbakken	2412	SØRSKOGBYGDA
Bjarne	Skogsholm	2450	RENA
Anders	Orpana	2613	LILLEHAMMER
Mailen	Strøm	3023	DRAMMEN
Gunnar	Berg	3036	DRAMMEN
Laila	Bakke	3040	DRAMMEN
Bjørn Magne	Henriksen	3040	DRAMMEN
Martin- André	Berg	3076	SANDE I VESTFOLD
Dag	Jønsberg	3122	TØNSBERG
Karen	Anweya-Powell	3153	TOLVSRØD
Guro Katrine	Kvål	3175	RAMNES
Matea	Petrovic	3175	RAMNES
Torill	Pettersen	3178	VÅLE
Karolina Maria	Hansen	3179	ÅSGÅRDSTRAND
Hanne	Fonn	3189	HORTEN
Olga	Kristoffersen	3189	HORTEN
Per-Arne	Tønnesen	3189	HORTEN
Monica Belaska	Ustad	3189	HORTEN
Ole-Richard Kjenlie	Felumb	3260	LARVIK
Tonje Mjanger	Felumb	3260	LARVIK
Espen	Gjevestad	3269	LARVIK
Cecilie	Kongstein	3275	SVARSTAD
Sondre	Bergem	3280	TJODALYNG
Geir Andre	Jespersen	3282	KVELDE
Jarle	Opsal	3402	LIER
Anne Lise	Bekken	3470	SLEMMESTAD
Jakob C	Dybwad	3475	SÆTRE
Geir	Stillingen	3528	HEDALEN
Merethe	Halland	3610	KONGSBERG
Marja	Van Liere	3614	KONGSBERG
Jeanette Veronica	Mathisen	3679	NOTODDEN
Flemming Hald	Olesen	3721	SKIEN
Tara	Tehrani	3725	SKIEN
Tamara	Savic	3929	PORSGRUNN
Anita	Vetteren	3962	STATHELLE
Halvor	Borgstrøm	4027	STAVANGER
Brit Jorunn Ask	Rasmussen	4041	HAFRSFJORD
Sutsada Muncharoen	Asbjørnsen	4083	HUNDVÅG
Kenneth	Kolltveit	4310	HOMMERSÅK
Dung Anh	Nguyen	4315	SANDNES
Geirulf	Tronerud	4370	EGERSUND
Bujar	Shehi	4371	EGERSUND
Per Kristian	Storange	4406	FLEKKEFJORD
Atle	Vinningland	4480	KVINESDAL
Randi	Byremo	4528	KOLLUNGTVIT

Elisabeth	Elefsen	4839	ARENDAL
Kristel Louise	Veer	4839	ARENDAL
Anita Felicity Marstein	Svenningsen	4870	FEVIK
Dag Kjetil	Tufte	5005	BERGEN
Martin Håtuft	Solberg	5006	BERGEN
Bård Emil	Danielsen	5011	BERGEN
Endre	Ytreland	5113	TERTNES
Ronny	Rosenberg	5165	LAKSEVÅG
Anette ten	Kate	5171	LODDEFJORD
Bjørge Thorell	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Reidar	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Ingrid	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Julie	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Sandy Elise	Christiansen	5227	NESTTUN
Kristin Bakken	Bruvik	5260	INDRE ARNA
Gro	Hopland	5268	HAUKELAND
Vibeke B. A.	Berge	5379	STEINSLAND
Mette	Storebø	5392	STOREBØ
Miomir	Milenkovic	5460	HUSNES
Sverre	Myklebust	5470	ROSENDAL
Julianne	Helgeland Bjordal	5570	AKSDAL
Anita	Træet	5578	NEDRE VATS
Gjermund	Toreid	5627	JONDAL
Åslaug	Farestveit	5708	VOSS
Ståle	Hesjedal	5724	STANGHELLE
Irving	Sæterdal	5725	VAKSDAL
Terje	Lekve	5750	ODDA
Hege	Sandstå	5750	ODDA
Signe Lise	Børve	5773	HOVLAND
Benedicte	Jørgensen	5781	LOFTHUS
Stian Tjervåg	Fredriksen	6014	ÅLESUND
Christian	Howlid	6150	ØRSTA
Adelaida	Temelloso-Røsok	6487	HARØY
Bianca	Bruenech	6800	FØRDE
Siv Laila	Eriksen	6856	SOGNDAL
Eirik	Hetkamp-Andersen	6856	SOGNDAL
Ragnhild Øren	Myhre	6856	SOGNDAL
Silje	Torvanger	6856	SOGNDAL
Egil Galaaen	Gjølme	7020	TRONDHEIM
Bendik Løkken	Nøstum	7224	MELHUS
Eirik Nordgård	Strupstad	7260	SISTRANDA
Martina	Wendt	7263	HAMARVIK
Trine Hage	Gangåssæter	7290	STØREN
Wicki Brødholt	Hansen	7884	SØRLI
Petter-Marius	Hovelsen	7900	RØRVIK
Ronny	Monsen	8003	BODØ
Emanuel Antonio	Salgado	8003	BODØ
Jan Magnus	Mikalsen	8010	BODØ

Kjetil	Kristiansen	8027	BODØ
Erling Holm	Olsen	8150	ØRNES
Frank Kristiansen	Heimdal	8186	TJONGSFJORDEN
Wenche	Ludvigsen	8193	RØDØY
Kim Torry	Simmenes	8215	VALNESFJORD
Bård	Pedersen	8300	SVOLVÆR
Yngve	Jakobsen	8400	SORTLAND
Kristian	Berg	8514	NARVIK
Gunn-Ellen	Arntsen	8515	NARVIK
Cathrine	Børstad Solvang	8661	MOSJØEN
Kjetil	Hoff	8661	MOSJØEN
Ståle	Elstad	8663	MOSJØEN
Unni	Vatshaug	8672	ELSFJORD
Odd Einar	Lorentzen	8820	DØNNA
Maria	Sjöbäck	9012	TROMSØ
Henning	Hansen	9060	LYNGSEIDET
Bjørn	Lillevik	9064	SVENSBY
Ulrik	Klena	9107	KVALØYA
Rupert Harald	Krapp	9171	LONGYEARBYEN
Signe Mari	Bjørkli	9304	VANGSVIK
Ann-Jeanette	Johnsen	9304	VANGSVIK
Cecilie	Bye	9307	FINNSNES
Elisabeth	Halvorsen	9310	SØRREISA
Marianne Sørfosbog	Lia	9310	SØRREISA
Tove	Pettersen	9310	SØRREISA
Liss-Hege	Iversen	9392	STONGLANDSEIDET
Ørjan	Rasmussen	9900	KIRKENES
William	Sjøstrand	9900	KIRKENES

Dersom du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst ta kontakt på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)