

# Godkjente instruktører i Norges Livredningsselskap

## Instruktørkategori: Vannaktivitet for baby og småbarn

Oppdatert per. 01.03.2025

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

|                     |                   |      |              |
|---------------------|-------------------|------|--------------|
| Pia                 | Lindberg-Oetiker  | 0478 | OSLO         |
| Anne Edith          | Corneliussen      | 0591 | OSLO         |
| Sondre              | Risdal Solheim    | 0770 | OSLO         |
| Vilde Jakobsen      | Nylund            | 0851 | OSLO         |
| Terje               | Stakset           | 1164 | OSLO         |
| Azadeh              | Riazifard         | 1353 | BÆRUMS VERK  |
| Kristine            | Ruud-Pedersen     | 1362 | HOSLE        |
| Ingrid              | Dahl              | 1364 | FORNEBU      |
| Victoria            | Corbett           | 1368 | STABEKK      |
| Christen Y.         | Krosshøl          | 1452 | NESODDTANGEN |
| John Philip         | Andersen          | 1453 | BJØRNEMYR    |
| Malfridur           | Adalsteinsdottir  | 1455 | NORDRE FROGN |
| Synne Merete        | Olsen             | 1476 | RASTA        |
| Karoline            | Pedersen          | 1488 | HAKADAL      |
| Torill              | Hindmarch         | 1545 | HVITSTEN     |
| Claire Ann Viesca   | Alfonso           | 1900 | FETSUND      |
| Hege Mathisen       | Haug              | 1930 | AURSKOG      |
| Heidi               | Rugsveen          | 2007 | KJELLER      |
| Charlotte           | Heltberg          | 2016 | FROGNER      |
| Lisen Terese        | Olsen             | 2016 | FROGNER      |
| Annette             | Schipper          | 2022 | GJERDRUM     |
| Linnea Kristine     | Kletvang          | 2052 | JESSHEIM     |
| Linda               | Melander          | 2052 | JESSHEIM     |
| Stina Amalia        | Melander Kletvang | 2052 | JESSHEIM     |
| Erik                | Donatino          | 2072 | DAL          |
| Siv                 | Donatino          | 2072 | DAL          |
| Harald              | Gjerde            | 2204 | KONGSVINGER  |
| Julie               | Magnusson         | 2216 | ROVERUD      |
| Fern                | Carver            | 2353 | STAVSJØ      |
| Tor                 | Solbakken         | 2412 | SØRSKOGBYGDA |
| Christian           | Dahlseng          | 2609 | LILLEHAMMER  |
| Tone                | Larsen            | 2815 | GJØVIK       |
| Rita Tåje           | Øksnevad          | 2880 | NORD-TORPA   |
| Karolina Maria      | Hansen            | 3179 | ÅSGÅRDSTRAND |
| Tonje Mjanger       | Felumb            | 3260 | LARVIK       |
| Christer Michaelsen | Fekjan            | 3265 | LARVIK       |
| Cecilie             | Kongstein         | 3275 | SVARSTAD     |
| Astrid Beate        | Limi              | 3277 | STEINSHOLT   |
| Ruth Kari           | Hole              | 3430 | SPIKKESTAD   |
| Marja               | Van Liere         | 3614 | KONGSBERG    |

|                       |                   |      |                |
|-----------------------|-------------------|------|----------------|
| Maren                 | Bendiksby         | 3628 | VEGGLI         |
| Jeanette Veronica     | Mathisen          | 3679 | NOTODDEN       |
| Hanna Merete          | Karlsson          | 3853 | VRÅDAL         |
| Marthe                | Strædet           | 4630 | KRISTIANSAND S |
| Kjersti Borge         | Aase              | 5004 | BERGEN         |
| Anette ten            | Kate              | 5171 | LODDEFJORD     |
| Björg Thorell         | Krabbedal         | 5178 | LODDEFJORD     |
| Ingrid                | Kjørsvik          | 5217 | HAGAVIK        |
| Sandy Elise           | Christiansen      | 5227 | NESTTUN        |
| Mette                 | Storebø           | 5392 | STOREBØ        |
| Stephanie             | Hjelmeland        | 5472 | SEIMSF OSS     |
| Maren                 | Hauge Gundegjerde | 5570 | AKSDAL         |
| Hilde                 | Fenne             | 5709 | VOSS           |
| Sina Fiske            | Stormyr           | 6423 | MOLDE          |
| Linnea Camilla Olsson | Løkhaug           | 6429 | MOLDE          |
| Adelaida              | Temelloso-Røsok   | 6487 | HARØY          |
| Gry                   | Aagaard           | 7026 | TRONDHEIM      |
| Joanna Aleksandra     | Dzialowska        | 7088 | HEIMDAL        |
| Trine Hage            | Gangåssæter       | 7290 | STØREN         |
| Tale                  | Buan Dahlen       | 7624 | EKNE           |
| Kirti Catrin          | Magnussen         | 8613 | MO I RANA      |
| Cathrine              | Børstad Solvang   | 8661 | MOSJØEN        |
| Unni                  | Vatshaug          | 8672 | ELSFJORD       |
| Rune                  | Thyholdt          | 9010 | TROMSØ         |
| Maria                 | Sjöbäck           | 9012 | TROMSØ         |
| Cecilie               | Daniloff          | 9511 | ALTA           |

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst ta kontakt på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)