

# Godkjente instruktører i Norges Livredningselskap

## Instruktørkategori: Livredning

Oppdatert per. 23.03.2022

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

| Fornavn      | Etternavn         | Postnr | Poststed     |
|--------------|-------------------|--------|--------------|
| Ole Kristian | Bjørge            | 0166   | OSLO         |
| Pia          | Lindberg-Oetiker  | 0478   | OSLO         |
| Julie Dyveke | Frich             | 0594   | OSLO         |
| Trude        | Aastad            | 1088   | OSLO         |
| Kine         | Granberg          | 1088   | OSLO         |
| Terje        | Stakset           | 1164   | OSLO         |
| Jytte        | Seligmann         | 1177   | OSLO         |
| Simon        | Augustsson        | 1185   | OSLO         |
| Rebecca      | Bruusgaard-Orning | 1274   | OSLO         |
| Annika       | Ljungström        | 1352   | KOLSÅS       |
| Seyed Ali    | Jahanfar          | 1353   | BÆRUMS VERK  |
| Azadeh       | Riazifard         | 1353   | BÆRUMS VERK  |
| Daniil       | Shagarov          | 1365   | BLOMMENHOLM  |
| Lotte        | Hemmingby         | 1396   | BILLINGSTAD  |
| Even         | Hjartholm         | 1396   | BILLINGSTAD  |
| Nicolai      | Nossum            | 1406   | SKI          |
| Olav Torkil  | Heie              | 1430   | ÅS           |
| Christen Y.  | Krosshøl          | 1450   | NESODDTANGEN |
| Trond        | Løkstad           | 1450   | NESODDTANGEN |
| Gard         | Øvergaard         | 1450   | NESODDTANGEN |
| Victoria     | Corbett           | 1453   | BJØRNEMYR    |
| Synne Merete | Olsen             | 1476   | RASTA        |
| Maria        | Eide              | 1540   | VESTBY       |
| Andrea Ortiz | Gomez             | 1540   | VESTBY       |
| Ida Kristine | Kjølborg          | 1540   | VESTBY       |
| Torill       | Hindmarch         | 1545   | HVITSTEN     |
| Laura        | Sanengen          | 1555   | SON          |
| Erling Juul  | Thorsen           | 1555   | SON          |
| Liesbeth     | Van Kerckhove     | 1555   | SON          |
| Morten       | Bakkerud          | 1591   | SPERREBOTN   |
| Per Olav     | Eliassen          | 1597   | MOSS         |
| Lars         | Gustavsen         | 1664   | ROLVSØY      |
| Atle         | Ring              | 1739   | BORGENHAUGEN |
| Desiree      | Melby             | 1746   | SKJEBERG     |
| Kjetil       | Fjellstad         | 1781   | HALDEN       |
| Rolf Inge    | Ølberg            | 1782   | HALDEN       |
| Kari         | Engvig            | 1820   | SPYDEBERG    |

|                        |               |      |                |
|------------------------|---------------|------|----------------|
| Renate                 | Jørgensen     | 1900 | FETSUND        |
| Marianne Ligaard       | Eriksen       | 1925 | BLAKER         |
| Hege Mathisen          | Haug          | 1930 | AURSKOG        |
| Andres                 | Gulliksrud    | 1970 | HEMNES         |
| Lisen Terese           | Olsen         | 2016 | FROGNER        |
| Tina                   | Mikalsen      | 2030 | NANNESTAD      |
| Linda                  | Melander      | 2052 | JESSHEIM       |
| Erik                   | Donatino      | 2072 | DAL            |
| Siv                    | Donatino      | 2072 | DAL            |
| Kristian Konstali      | Randen        | 2150 | ÅRNES          |
| Odd Ivar               | Bjørkelo      | 2312 | OTTESTAD       |
| Per                    | Myrvang       | 2321 | HAMAR          |
| Tomasz                 | Koryl         | 2332 | ÅSVANG         |
| Morten                 | Hansen        | 2340 | LØTEN          |
| Sigurd                 | Pettersen     | 2407 | ELVERUM        |
| Tor                    | Solbakken     | 2412 | SØRSKOGBYGDA   |
| Arnfinn                | Storli        | 2500 | TYNSET         |
| Laila                  | Bakke         | 3040 | DRAMMEN        |
| Dag                    | Jønsberg      | 3122 | TØNSBERG       |
| Karen                  | Anweya-Powell | 3153 | TOLVSRØD       |
| Inger -Johanne         | Warholm       | 3157 | BARKÅKER       |
| Matea                  | Petrovic      | 3175 | RAMNES         |
| Torill                 | Pettersen     | 3178 | VÅLE           |
| Karolina Maria         | Hansen        | 3179 | ÅSGÅRDSTRAND   |
| Hanne                  | Fonn          | 3189 | HORTEN         |
| Per-Arne               | Tønnesen      | 3189 | HORTEN         |
| Monica Belaska         | Ustad         | 3189 | HORTEN         |
| Ole-Richard Kjenlie    | Felumb        | 3260 | LARVIK         |
| Tonje Mjanger          | Felumb        | 3260 | LARVIK         |
| Sondre                 | Bergem        | 3280 | TJODALYNG      |
| Nina Fostås            | Bråthen       | 3290 | STAVERN        |
| Anne Lise              | Bekken        | 3470 | SLEMMESTAD     |
| Jakob C                | Dybwad        | 3475 | SÆTRE          |
| Flemming Hald          | Olesen        | 3721 | SKIEN          |
| Merethe Rygh           | Lindgren      | 3946 | PORSGRUNN      |
| Svein Kåre             | Goa           | 4015 | STAVANGER      |
| Geirulf                | Tronerud      | 4370 | EGERSUND       |
| Per Kristian           | Stordrange    | 4436 | GYLAND         |
| Atle                   | Vinningland   | 4480 | KVINESDAL      |
| Randi                  | Byremo        | 4540 | ÅSERAL         |
| Marthe                 | Strædet       | 4630 | KRISTIANSAND S |
| Steinar                | Knutsen       | 4825 | ARENDAL        |
| Elisabeth              | Elefsen       | 4839 | ARENDAL        |
| Kristel Louise         | Veer          | 4841 | ARENDAL        |
| Anitha Felicity Marste | Svenningsen   | 4870 | FEVIK          |
| Dag Kjetil             | Tufte         | 5005 | BERGEN         |
| Bård Emil              | Danielsen     | 5011 | BERGEN         |
| Endre                  | Ytreland      | 5114 | TERTNES        |

|                 |             |      |               |
|-----------------|-------------|------|---------------|
| Kjellaug        | Magnesen    | 5124 | MORVIK        |
| Aina            | Totland     | 5134 | FLAKTVEIT     |
| Ronny           | Rosenberg   | 5163 | LAKSEVÅG      |
| Anette ten      | Kate        | 5171 | LODDEFJORD    |
| Reidar          | Krabbedal   | 5178 | LODDEFJORD    |
| Merete          | Kleppe      | 5209 | OS            |
| Hege            | Øvreeide    | 5211 | OS            |
| Ingrid          | Kjørsvik    | 5217 | HAGAVIK       |
| Julie           | Kjørsvik    | 5217 | HAGAVIK       |
| Sandy Elise     | Fure        | 5227 | NESTTUN       |
| Kristin Bakken  | Bruvik      | 5260 | INDRE ARNA    |
| Gro             | Høpland     | 5268 | HAUKELAND     |
| Helga           | Aadland     | 5416 | STORD         |
| Sverre          | Myklebust   | 5470 | ROSENDAL      |
| Stephanie       | Gjelseth    | 5472 | SEIMSF OSS    |
| Åslog           | Farestveit  | 5550 | SVEIO         |
| Lill            | Brekke      | 5627 | JONDAL        |
| Ståle           | Hesjedal    | 5724 | STANGHELLE    |
| Irving          | Sæterdal    | 5725 | VAKSDAL       |
| Pål             | Kaupang     | 5750 | ODDA          |
| Terje           | Lekve       | 5750 | ODDA          |
| Hege            | Sandstå     | 5750 | ODDA          |
| Signe Lise      | Børve       | 5773 | HOVLAND       |
| Leander         | Djønne      | 5777 | GRIMO         |
| Benedicte       | Jørgensen   | 5781 | LOFTHUS       |
| Stian Tjervåg   | Fredriksen  | 6014 | ÅLESUND       |
| Christian       | Howlid      | 6150 | ØRSTA         |
| Stephen Hurst   | Miller      | 6419 | MOLDE         |
| Siv Laila       | Eriksen     | 6856 | SOGNDAL       |
| Ragnhild Øren   | Myhre       | 6856 | SOGNDAL       |
| Egil Galaaen    | Gjølme      | 7020 | TRONDHEIM     |
| Øystein         | Gaasvik     | 7082 | KATTEM        |
| Chritiane       | Berdahl     | 7170 | ÅFJORD        |
| Bendik Løkken   | Nøstum      | 7224 | MELHUS        |
| Eirik Nordgård  | Strupstad   | 7260 | SISTRANDA     |
| Trine Hage      | Gangåssæter | 7290 | STØREN        |
| Ronny           | Monsen      | 8003 | BODØ          |
| Emanuel Antonio | Salgado     | 8009 | BODØ          |
| Jan Magnus      | Mikalsen    | 8010 | BODØ          |
| Kjetil          | Kristiansen | 8027 | BODØ          |
| Dagmar          | Dahl        | 8070 | BODØ          |
| Erling Holm     | Olsen       | 8150 | ØRNES         |
| Frank K.        | Heimdal     | 8186 | TJONGSFJORDEN |
| Wenche          | Ludvigsen   | 8193 | RØDØY         |
| Odd Einar       | Lorentzen   | 8820 | DØNNA         |
| Maria           | Sjöbäck     | 9011 | TROMSØ        |
| Geir Andre      | Jespersen   |      |               |
| Bent            | Martinsen   |      |               |

|           |        |  |  |
|-----------|--------|--|--|
| Michael   | Quist  |  |  |
| John Arne | Tungen |  |  |

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, venligst kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)