

## Godkjente instruktører i Norges Livredningselskap

### Instruktørkategori: Begynneropplæring

Oppdatert per. 18.05.2022

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

Fornavn	Etternavn	Postnr	Poststed
Ole Kristian	Bjørge	0166	OSLO
Pia	Lindberg-Oetiker	0478	OSLO
Anne Edith	Corneliussen	0591	OSLO
Julie Dyveke	Frich	0594	OSLO
Kine	Granberg	1088	OSLO
Terje	Stakset	1164	OSLO
Jytte	Seligmann	1177	OSLO
Simon	Augustsson	1185	OSLO
Rebecca	Bruusgaard-Orning	1274	OSLO
Annika	Ljungström	1352	KOLSÅS
Seyed Ali	Jahanfar	1353	BÆRUMS VERK
Azadeh	Riazifard	1353	BÆRUMS VERK
Kristine	Ruud-Pedersen	1362	HOSLE
Lotte	Hemmingby	1396	BILLINGSTAD
Even	Hjartholm	1396	BILLINGSTAD
Nicolai	Nossum	1406	SKI
Olav Torkil	Heie	1430	ÅS
Leif	Klemetrud	1430	ÅS
Christen Y.	Krosshøl	1450	NESODDTANGEN
Trond	Løkstad	1450	NESODDTANGEN
Gard	Øvergaard	1450	NESODDTANGEN
John Philip	Andersen	1453	BJØRNEMYR
Kjersti	Jørاندli	1453	BJØRNEMYR
Cecilie Jørاندli	Marki	1453	BJØRNEMYR
Mona Christiansen	Lundberg	1476	RASTA
Synne Merete	Olsen	1476	RASTA
Maria	Eide	1540	VESTBY
Ida Kristine	Kjølberg	1540	VESTBY
Torill	Hindmarch	1545	HVITSTEN
Laura	Sanengen	1555	SON
Erling Juul	Thorsen	1555	SON
Liesbeth	Van Kerckhove	1555	SON
Helle	Ådalen	1555	SON
Morten	Bakkerud	1591	SPERREBOTN
Gitte	Karlsen	1613	FREDRIKSTAD
Lars	Gustavsen	1664	ROLVSØY
Atle	Ring	1739	BORGENHAUGEN

Desiree	Melby	1746	SKJEBERG
Ragnhild Dahl	Lauritzen	1764	HALDEN
Kjetil	Fjellstad	1781	HALDEN
Kari	Engvig	1820	SPYDEBERG
Claire Ann Viesca	Alfonso	1900	FETSUND
Kristian Emil	Bjelde	1900	FETSUND
Renate	Jørgensen	1900	FETSUND
Marianne Ligaard	Eriksen	1925	BLAKER
Hege Mathisen	Haug	1930	AURSKOG
Kasper	Kvisle	2013	SKJETTEN
Lisen Terese	Olsen	2016	FROGNER
Annette	Schipper	2022	GJERDRUM
Tina	Mikalsen	2030	NANNESTAD
Linnea Melander	Kletvang	2052	JESSHEIM
Linda	Melander	2052	JESSHEIM
Erik	Donatino	2072	DAL
Siv	Donatino	2072	DAL
Kristian Konstali	Randen	2150	ÅRNES
Julie	Magnusson	2208	KONGSVINGER
Odd Ivar	Bjørkelo	2312	OTTESTAD
Per	Myrvang	2321	HAMAR
Arne	Hagerup	2365	ÅSMARKA
Sigurd	Pettersen	2407	ELVERUM
Tor	Solbakken	2412	SØRSKOGBYGDA
Rita Tåje	Øknesvad	2880	NORD-TORPA
Laila	Bakke	3040	DRAMMEN
Elisabeth	Berentzen	3080	HOLMESTRAND
Jeanette	Haukland	3115	TØNSBERG
Dag	Jønsberg	3122	TØNSBERG
Ole Kristian Holt	Hansø	3145	TJØME
Inger -Johanne	Warholm	3157	BARKÅKER
Matea	Petrovic	3175	RAMNES
Guro Katrine	Kvål	3178	VÅLE
Torill	Pettersen	3178	VÅLE
Karolina Maria	Hansen	3179	ÅSGÅRDSTRAND
Frøydis	Gretteberg	3185	SKOPPUM
Line Yvonne Høiås	Winge	3188	HORTEN
Hanne	Fonn	3189	HORTEN
Olga	Kristoffersen	3189	HORTEN
Per-Arne	Tønnesen	3189	HORTEN
Monica Belaska	Ustad	3189	HORTEN
Åse	Ravndal	3228	SANDEFJORD
Trond	Setlo	3234	SANDEFJORD
Ariane May	Bedayos-Lindegård	3258	LARVIK
Ole-Richard Kjenlie	Felumb	3260	LARVIK
Tonje Mjanger	Felumb	3260	LARVIK
Vemund	Aakre	3275	SVARSTAD
Eirin Annett	Helsengreen	3275	SVARSTAD

Cecilie	Solem	3275	SVARSTAD
Astrid Beate	Limi	3277	STEINSHOLT
Maria	Limi	3277	STEINSHOLT
Sondre	Bergem	3280	TJODALYNG
Stine Foget	Tanderup	3282	KVELDE
Nina Fostås	Bråthen	3290	STAVERN
Charlotte	Strømsodd	3290	STAVERN
Ragnhild	Andersen	3294	STAVERN
Anne Lise	Bekken	3470	SLEMMESTAD
Jakob C	Dybwad	3475	SÆTRE
Alexander Løchsen	Bjørnerud	3520	JEVNAKER
Flemming Hald	Olesen	3721	SKIEN
Lene	Strand	3766	SANNIDAL
Marja	Van Liere	3825	LUNDE
Gard Bjørn Skavrager	Evensen	3850	KVITSEID
Hanna Merete	Karlsson	3853	VRÅDAL
Lene Kristine	Borgersen	3919	PORSGRUNN
Merethe Rygh	Lindgren	3946	PORSGRUNN
Anita	Vetteren	3962	STATHELLE
Svein Kåre	Goa	4015	STAVANGER
Åge	Vigane	4073	RANDABERG
Geirulf	Tronerud	4370	EGERSUND
Randi	Byremo	4540	ÅSERAL
Marthe	Strædet	4630	KRISTIANSAND S
Steinar	Knutsen	4825	ARENDAL
Dag Kjetil	Tufte	5005	BERGEN
Bård Emil	Danielsen	5011	BERGEN
Kjersti Borge	Aase	5097	BERGEN
Elisabeth Borge	Aase	5108	HORDVIK
Endre	Ytreland	5114	TERTNES
Kjellaug	Magnesen	5124	MORVIK
Magne	Magnesen	5124	MORVIK
Aina	Totland	5134	FLAKTVEIT
Marianne Skjold	Edvardsen	5143	FYLLINGSDALEN
Ronny	Rosenberg	5163	LAKSEVÅG
Anette ten	Kate	5171	LODDEFJORD
Björg Thorell	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Reidar	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Merete	Kleppe	5209	OS
Hege	Øvreeide	5211	OS
Ingrid	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Julie	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Laila	Ulsmaag	5224	NESTTUN
Sandy Elise	Fure	5227	NESTTUN
Kristin Bakken	Bruvik	5260	INDRE ARNA
Gro	Hopland	5268	HAUKELAND
Helga	Aadland	5416	STORD
Stephanie	Gjelseth	5472	SEIMSFOS

Stian Tjervåg	Fredriksen	6014	ÅLESUND
Christian	Howlid	6150	ØRSTA
Stephen Hurst	Miller	6419	MOLDE
Adelaida	Temelloso-Røsok	6487	HARØY
Siv Laila	Eriksen	6856	SOGNDAL
Ragnhild Øren	Myhre	6856	SOGNDAL
Sondre	Setrom	6856	SOGNDAL
Egil Galaaen	Gjølme	7020	TRONDHEIM
Bendik Løkken	Nøstum	7224	MELHUS
Ronny	Monsen	8003	BODØ
Emanuel Antonio	Salgado	8009	BODØ
Jan Magnus	Mikalsen	8010	BODØ
Kjetil	Kristiansen	8027	BODØ
Dagmar	Dahl	8070	BODØ
Erling Holm	Olsen	8150	ØRNES
Frank K.	Heimdal	8186	TJONGSFJORDEN
Wenche	Ludvigsen	8193	RØDØY
Mette Sofie	Moe	8285	LEINES
Isak	Kosmo	8289	ENGELØYA
Odd Einar	Lorentzen	8820	DØNNA
Rune	Thyholdt	9010	TROMSØ
Maria	Sjöbäck	9011	TROMSØ
Torfinn	Andersen	9503	ALTA
Cecilie	Daniloff	9511	ALTA

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)