

Bestetider NM, individuelle øvelser

200 m obstacle swim

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Kine Emilie Kirsebom Måseide	Sjøstjerna	02:24,8	2023
Yngre junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	02:16,00	2015
Junior jenter	Line Løvberg	Sjøstjerna	02:20,10	2009
Junior gutter	Mattis Saghaug	Sjøstjerna	02:01,10	2008
Åpen damer	Silje B. Tronsmoen	Vansjø	02:15,20	2012
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:58,9	2023

50 m manikin carry

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Lene Braathen	Oslo	00:42,70	1990
Yngre junior gutter	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:36,20	2011
Junior jenter	Rina Øvergaard	Sjøstjerna	00:37,7	2022
Junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	00:32,90	2018
Åpen damer	Renate Knutsen	Arendal	00:36,09	2023
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:29,82	2019

100 m manikin tow w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Susanna Håkonsen	Romerike	01:13,35	2019
Yngre junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	01:07,11	2018
Junior jenter	Maria Johnsen	Vansjø	01:08,00	2012
Junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	01:01,28	2019
Åpen damer	Mia Louise Gjermundsen	Sjøstjerna	01:04,88	2015
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:55,74	2018

200 m superlifesaver

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Tirill Lorentzen Laberg	Sjøstjerna	03:28,90	2023
Yngre junior gutter	Sindre Jensen	Romerike	03:21,03	2022
Junior jenter	Tirill Lorentzen Laberg	Sjøstjerna	03:28,90	2023
Junior gutter	Oliver Constantine Werner	Sjøstjerna	02:39,48	2023
Åpen damer	Ine Kristin Aasum	Romerike	02:42,47	2023
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	02:14,52	2023

50 m manikin carry w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Helene Marie Østmo	Sjøstjerna	00:30,01	2018
Yngre junior gutter	Jonah Haug Vandenhove	Sjøstjerna	00:27,64	2018

100 m manikin carry w/fins

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Junior jenter	Renate Knutsen	Arendal	01:05,80	2015
Junior gutter	Mats Kamnes	Romerike	00:54,19	2018
Åpen damer	Mia Louise Gjermundsen	Sjøstjerna	01:03,23	2017
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:51,41	2023

100 m rescue medley

Klasse	Navn	Klubb	Tid	År
Junior jenter	Renate Knutsen	Arendal	01:22,30	2015
Junior gutter	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	01:10,50	2014
Åpen damer	Renate Knutsen	Arendal	01:17,74	2023
Åpen herrer	Gard Øvergaard	Sjøstjerna	00:59,98	2023

Bestetider NM, lagøvelser

4 x 50 m medley relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Skiptvet	02:52,37	2023
Yngre junior gutter	Romerike	02:29,64	2023
Junior jenter	Romerike	02:19,34	2023
Junior gutter	Romerike	02:03,63	2023
Åpen damer	Romerike	02:06,62	2023
Åpen herrer	Romerike	01:50,87	2023

4 x 25 m manikin relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	02:18,92	2017
Yngre junior gutter	Romerike	01:49,60	2015
Junior jenter	Romerike	01:48,80	2019
Junior gutter	Romerike	01:25,84	2018
Åpen damer	Sjøstjerna	01:41,42	2018
Åpen herrer	Sjøstjerna	01:17,40	2016

4 x 50 m obstacle relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	02:13,22	2023
Yngre junior gutter	Romerike	02:10,92	2017
Junior jenter	Sjøstjerna	02:09,76	2019

Junior gutter	Romerike	01:53,23	2018
Åpen damer	Arendal	02:10,12	2018
Åpen herrer	Sjøstjerna	01:52,53	2017

Line throw

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Romerike	00:14,98	2017
Yngre junior gutter	Romerike	00:13,50	2015
Junior jenter	Romerike	00:14,70	2015
Junior gutter	Romerike	00:11,00	2016
Åpen Damer	Romerike	00:13,13	2017
Åpen herrer	Romerike	00:11,00	2016

Nordisk Lagstafett

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior jenter	Sjøstjerna	01:55,56	2017
Yngre junior gutter	Vansjø	01:42,60	2010
Junior jenter	Vansjø	01:48,70	2012
Junior gutter	Romerike	01:31,89	2018
Åpen damer	NIH	01:45,80	1997
Åpen herrer	Vansjø	01:22,70	2011
Veteran	Bergen	01:46,00	1993

4 x 50 m Lifesaver relay

Klasse	Klubb	Tid	År
Yngre junior	Romerike	03:10,43	2023
Junior	Romerike	02:43,65	2023
Åpen	Romerike	02:05,90	2023