

# Godkjente instruktører i Norges Livredningsselskap

## Instruktørkategori: Begynneropplæring

Oppdatert per. 22.06.2023

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)

Listene er sortert etter postnummer

Ole Kristian	Bjørge	0171	OSLO
Pia	Lindberg-Oetiker	0478	OSLO
Anne Edith	Corneliusen	0591	OSLO
Julie Dyveke	Frich	0594	OSLO
Kine	Granberg	1088	OSLO
Terje	Stakset	1164	OSLO
Jytte	Seligmann	1177	OSLO
Annika	Ljungström	1352	KOLSÅS
Azadeh	Riazifard	1353	BÆRUMS VERK
Kristine	Ruud-Pedersen	1362	HOSLE
Lotte	Hemmingby	1396	BILLINGSTAD
Even	Hjartholm	1396	BILLINGSTAD
Rebecca	Bruusgaard-Orning	1430	ÅS
Olav Torkil	Heie	1435	ÅS
Beate	Næss	1447	DRØBAK
Trond	Løkstad	1450	NESODDTANGEN
Christen Y.	Krosshøl	1452	NESODDTANGEN
John Philip	Andersen	1453	BJØRNEMYR
Kjersti	Jørandli	1453	BJØRNEMYR
Cecilie Jørandli	Marki	1453	BJØRNEMYR
Mona Christiansen	Lundberg	1476	RASTA
Synne Merete	Olsen	1476	RASTA
Ida Kristine	Kjølborg	1540	VESTBY
Maria	Eide	1543	VESTBY
Torill	Hindmarch	1545	HVITSTEN
Laura	Sanengen	1555	SON
Erling Juul	Thorsen	1555	SON
Liesbeth	Van Kerckhove	1555	SON
Morten	Bakkerud	1591	SPERREBOTN
Gitte	Karlsen	1613	FREDRIKSTAD
Lars Fredrich	Gustavsen	1664	ROLVSØY
Desiree	Melby	1746	SKJEBERG
Ragnhild Dahl	Lauritzen	1764	HALDEN
Kjetil	Fjellstad	1781	HALDEN
Kari	Engvig	1820	SPYDEBERG
Claire Ann Viesca	Alfonso	1900	FETSUND
Renate	Jørgensen	1900	FETSUND
Marianne Ligaard	Eriksen	1925	BLAKER

Hege Mathisen	Haug	1930	AURSKOG
Lisen Terese	Olsen	2016	FROGNER
Tina	Mikalsen	2030	NANNESTAD
Linda	Melander	2052	JESSHEIM
Erik	Donatino	2072	DAL
Siv	Donatino	2072	DAL
Kristian Konstali	Randen	2150	ÅRNES
Harald	Gjerde	2204	KONGSVINGER
Julie	Magnusson	2208	KONGSVINGER
Odd Ivar	Bjørkelo	2312	OTTESTAD
Per	Myrvang	2321	HAMAR
Arne	Hagerup	2365	ÅSMARKA
Sigurd	Pettersen	2407	ELVERUM
Thorsteinn	Sigurjonsson	2409	ELVERUM
Tor	Solbakken	2412	SØRSKOGBYGDA
Frøydis	Gretteberg	2613	LILLEHAMMER
Rita Tåje	Øknesvad	2880	NORD-TORPA
Laila	Bakke	3040	DRAMMEN
Dag	Jønsberg	3122	TØNSBERG
Inger -Johanne	Warholm	3157	BARKÅKER
Guro Katrine	Kvål	3175	RAMNES
Matea	Petrovic	3175	RAMNES
Torill	Pettersen	3178	VÅLE
Karolina Maria	Hansen	3179	ÅSGÅRDSTRAND
Hanne	Fonn	3189	HORTEN
Olga	Kristoffersen	3189	HORTEN
Per-Arne	Tønnesen	3189	HORTEN
Monica Belaska	Ustad	3189	HORTEN
Ole-Richard Kjenlie	Felumb	3260	LARVIK
Tonje Mjanger	Felumb	3260	LARVIK
Christer Michaelsen	Fekjan	3265	LARVIK
Astrid Beate	Limi	3277	STEINSHOLT
Sondre	Bergem	3280	TJODALYNG
Charlotte	Strømsodd	3292	STAVERN
Ragnhild	Andersen	3294	STAVERN
Anne Lise	Bekken	3470	SLEMMESTAD
Jakob C	Dybwad	3475	SÆTRE
Cecilie	Solem	3628	VEGLI
Flemming Hald	Olesen	3721	SKIEN
Lene	Strand	3766	SANNIDAL
Marja	Van Liere	3825	LUNDE
Hanna Merete	Karlsson	3853	VRÅDAL
Åge	Vigane	4073	RANDABERG
Geirulf	Tronerud	4370	EGERSUND
Randi	Byremo	4528	KOLLUNGTVIT
Marthe	Strædet	4630	KRISTIANSAND S
Steinar	Knutsen	4825	ARENDAL
Dag Kjetil	Tufte	5005	BERGEN

Bård Emil	Danielsen	5011	BERGEN
Kjersti Borge	Aase	5097	BERGEN
Endre	Ytreland	5113	TERTNES
Aina	Totland	5134	FLAKTVEIT
Ronny	Rosenberg	5165	LAKSEVÅG
Anette ten	Kate	5171	LODDEFJORD
Björg Thorell	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Reidar	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Ingrid	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Julie	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Sandy Elise	Christiansen	5227	NESTTUN
Kristin Bakken	Bruvik	5260	INDRE ARNA
Gro	Hopland	5268	HAUKELAND
Stian Tjervåg	Fredriksen	6014	ÅLESUND
Christian	Howlid	6150	ØRSTA
Adelaida	Temelloso-Røsok	6487	HARØY
Siv Laila	Eriksen	6856	SOGNDAL
Ragnhild Øren	Myhre	6856	SOGNDAL
Egil Galaaen	Gjølme	7020	TRONDHEIM
Bendik Løkken	Nøstum	7224	MELHUS
Klara Vilhelmina	Skilberg	7530	MERÅKER
Ronny	Monsen	8003	BODØ
Emanuel Antonio	Salgado	8003	BODØ
Jan Magnus	Mikalsen	8010	BODØ
Kjetil	Kristiansen	8027	BODØ
Dagmar	Dahl	8070	BODØ
Erling Holm	Olsen	8150	ØRNES
Frank Kristiansen	Heimdal	8186	TJONGSFJORDEN
Wenche	Ludvigsen	8193	RØDØY
Mette Sofie	Moe	8285	LEINES
Cathrine	Børstad Solvang	8661	MOSJØEN
Odd Einar	Lorentzen	8820	DØNNA
Rune	Thyholdt	9010	TROMSØ
Maria	Sjöbäck	9012	TROMSØ
Cecilie	Daniloff	9511	ALTA

Hvis du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst kontakt oss på [nls.post@livredning.no](mailto:nls.post@livredning.no)