

Godkjente instruktører i Norges Livredningsselskap

Instruktørkategori: Livreddende Førstehjelp

Oppdatert pr. 01.03.25

Ønsker du å komme i kontakt med en instruktør i ditt område, kontakt oss på nls.post@livredning.no

Listene er sortert etter postnummer

Øyvind	Torp	0168	OSLO
Ole Kristian	Bjørge	0171	OSLO
Kjetil	Haagensen	0185	OSLO
Simen	Åmodt Amundsen	0195	OSLO
Pia	Lindberg-Oetiker	0478	OSLO
Vegard	Fagervold Hoel	0566	OSLO
Anne Edith	Corneliussen	0591	OSLO
Ida	Lauritzen	0671	OSLO
Elisabeth	Jarland	0791	OSLO
Hermann	Skram Botterud	0862	OSLO
Trude	Aastad	1088	OSLO
Kine	Granberg	1088	OSLO
Terje	Stakset	1164	OSLO
Jytte	Seligmann	1177	OSLO
Bent	Martinsen	1344	HASLUM
Damian	Pora	1349	RYKKINN
Annika	Ljungström	1352	KOLSÅS
Azadeh	Riazifard	1353	BÆRUMS VERK
Kristine	Ruud-Pedersen	1362	HOSLE
Daniil	Shagarov	1365	BLOMMENHOLM
Victoria	Corbett	1368	STABEKK
Lotte	Hemmingby	1396	BILLINGSTAD
Terry	Jansen	1423	SKI
Olav Torkil	Heie	1435	ÅS
Øyvind	Vedvik	1446	DRØBAK
Nina	Tomter	1449	DRØBAK
Trond	Løkstad	1450	NESODDTANGEN
Christen Y.	Krosshøl	1452	NESODDTANGEN
John Philip	Andersen	1453	BJØRNEMYR
Malfridur	Adalsteinsdottir	1455	NORDRE FROGN
Monica	Lee Karoliussen	1466	STRØMMEN
Synne Merete	Olsen	1476	RASTA
Per Ove	Løkstad	1479	KURLAND
Øyvind	Telle	1481	HAGAN
Vigdis	Braar Fredsrud	1540	VESTBY
Ida Kristine	Kjølborg	1540	VESTBY
Maria	Eide	1543	VESTBY
Torill	Hindmarch	1545	HVITSTEN
Laura	Sanengen	1555	SON
Erling Juul	Thorsen	1555	SON

Liesbeth	Van Kerckhove	1555	SON
Martina	Svarem	1570	DILLING
Morten	Bakkerud	1591	SPERREBOTN
Per Olav	Eliassen	1597	MOSS
Ingrid Andrine	Granbakken	1610	FREDRIKSTAD
Kristoffer	Hals	1639	GAMLE FREDRIKSTAD
Lars Fredrich	Gustavsen	1664	ROLVSØY
Atle	Rostad	1666	ROLVSØY
Mikael Skauge	Larsen	1738	BORGENHAUGEN
Marius	Aasen	1743	KLAVESTADHAUGEN
Ingrid	Häbler	1743	KLAVESTADHAUGEN
Desiree	Melby	1746	SKJEBERG
Ragnhild Dahl	Lauritzen	1764	HALDEN
Jan Christian	Bjørneby	1777	HALDEN
Kajsa	Nilsson	1777	HALDEN
Rolf Inge	Ølberg	1782	HALDEN
Elin	Lande	1785	HALDEN
Kari	Engvig	1820	SPYDEBERG
Claire Ann Viesca	Alfonso	1900	FETSUND
Renate	Jørgensen	1900	FETSUND
Tobias	Rosenberg-Hansen	1900	FETSUND
Anass Chergui	Doukar	1920	SØRUMSAND
Marianne Ligaard	Eriksen	1925	BLAKER
Hege Mathisen	Haug	1930	AURSKOG
Andres	Gulliksrud	1970	HEMNES
Maja	Hogseth	2003	LILLESTRØM
Petter	Meland Aasen	2016	FROGNER
Lisen Terese	Olsen	2016	FROGNER
Annette	Schipper	2022	GJERDRUM
Oscar Marino	Rojas	2040	KLØFTA
Linnea Kristine	Kletvang	2052	JESSHEIM
Linda	Melander	2052	JESSHEIM
Stina Amalia	Melander Kletvang	2052	JESSHEIM
Erik	Donatino	2072	DAL
Siv	Donatino	2072	DAL
Marius	Ellingsen	2100	SKARNES
Monica	Haslie Hellerud	2150	ÅRNES
Kristian Konstali	Randen	2150	ÅRNES
Helene Marie	Skoglund	2150	ÅRNES
Harald	Gjerde	2204	KONGSVINGER
Julie	Magnusson	2216	ROVERUD
Hans Martin	Bue	2280	GJESÅSEN
Odd Ivar	Bjørkelo	2312	OTTESTAD
Tomasz	Koryl	2312	OTTESTAD
Per	Myrvang	2321	HAMAR
Morten	Hansen	2340	LØTEN
Arne	Hagerup	2365	ÅSMARKA
Sigurd	Pettersen	2407	ELVERUM
Thorsteinn	Sigurjonsson	2409	ELVERUM
Tor	Solbakken	2412	SØRSKOGBYGDA

Bjarne	Skogsholm	2450	RENA
Anders	Orpana	2613	LILLEHAMMER
Simon	Sagvold	2860	HOV
Mailen	Strøm	3023	DRAMMEN
Gunnar	Berg	3036	DRAMMEN
Laila	Bakke	3040	DRAMMEN
Bjørn Magne	Henriksen	3040	DRAMMEN
Dag	Jønsberg	3122	TØNSBERG
Karolina Maria	Hansen	3179	ÅSGÅRDSTRAND
Hanne	Fonn	3189	HORTEN
Monica Belaska	Ustad	3189	HORTEN
Massimiliano	Secchi	3258	LARVIK
Tonje Mjanger	Felumb	3260	LARVIK
Cecilie	Kongstein	3275	SVARSTAD
Sondre	Bergem	3280	TJODALYNG
Geir Andre	Jespersen	3282	KVELDE
Jarle	Opsal	3402	LIER
Rodrigo	Martins Alves	3440	RØYKEN
Anne Lise	Bekken	3470	SLEMMESTAD
Jakob C	Dybwad	3475	SÆTRE
Geir	Stillingen	3528	HEDALEN
Kari-Anne	Myhre	3530	RØYSE
Merethe	Halland	3610	KONGSBERG
Marja	Van Liere	3614	KONGSBERG
Jeanette Veronica	Mathisen	3679	NOTODDEN
Tony	Dewey	3721	SKIEN
Flemming Hald	Olesen	3721	SKIEN
Tara	Tehrani	3725	SKIEN
Richard	Sørensen	3960	STATHELLE
Anita	Vetteren	3962	STATHELLE
Brit Jorunn Ask	Rasmussen	4041	HAFRSFJORD
Åge	Vigane	4073	RANDABERG
Sutsada	Muncharoen	4083	HUNDVÅG
Eivind Teigen	Stueland	4200	SAUDA
Kenneth	Kolltveit	4310	HOMMERSÅK
Dung Anh	Nguyen	4315	SANDNES
Geirulf	Tronerud	4370	EGERSUND
Bujar	Shehi	4371	EGERSUND
Atle	Vinningland	4480	KVINESDAL
Per Kristian	Stordrange	4516	MANDAL
Randi	Byremo	4528	KOLLUNGTVIT
Marthe	Strædet	4630	KRISTIANSAND S
Ronny	Lian	4707	VENNESLA
Elisabeth	Elefsen	4839	ARENDAL
Kristel Louise	Veer	4839	ARENDAL
Vetle	Myhre	4848	ARENDAL
Martin Håtuft	Solberg	5006	BERGEN
Bård Emil	Danielsen	5011	BERGEN
Ragnvald Borge	Aase	5082	BERGEN
Ronny	Rosenberg	5165	LAKSEVÅG

Anette ten	Kate	5171	LODDEFJORD
Bjørge Thorell	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Reidar	Krabbedal	5178	LODDEFJORD
Ingrid	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Julie	Kjørsvik	5217	HAGAVIK
Sandy Elise	Christiansen	5227	NESTTUN
Kristin Bakken	Bruvik	5260	INDRE ARNA
Gro	Hopland	5268	HAUKELAND
Robert	Ekren	5363	ÅGOTNES
Vibeke B. A.	Berge	5379	STEINSLAND
Mette	Storebø	5392	STOREBØ
Miomir	Milenkovic	5460	HUSNES
Sverre	Myklebust	5470	ROSENDAL
Stephanie	Hjelmeland	5472	SEIMSFLOSS
Julianne	Helgeland Bjordal	5570	AKSDAL
Anita	Træet	5578	NEDRE VATS
Gjermund	Toreid	5627	JONDAL
Åslaug	Farestveit	5708	VOSS
Eivind	Jøsendal	5750	ODDA
Hege Kapstad	Kårdal	5750	ODDA
Terje	Lekve	5750	ODDA
Signe Lise	Børve	5773	HOVLAND
Benedicte	Jørgensen	5781	LOFTHUS
Stian Tjervåg	Fredriksen	6014	ÅLESUND
Christian	Howlid	6150	ØRSTA
Adelaida	Temelloso-Røsok	6487	HARØY
Bianca	Bruenech	6800	FØRDE
Eirik	Hetkamp-Andersen	6856	SOGNDAL
Ragnhild Øren	Myhre	6856	SOGNDAL
Silje	Torvanger	6856	SOGNDAL
Egil Galaaen	Gjølme	7020	TRONDHEIM
Joanna Aleksandra	Dzialowska	7088	HEIMDAL
Bendik Løkken	Nøstum	7224	MELHUS
Eirik Nordgård	Strupstad	7260	SISTRANDA
Ane Sofie	Gaundal	7870	GRONG
Madelene	Odelberg	7882	NORDLI
Wicki Brørdholt	Hansen	7884	SØRLI
John Arne	Vestnor	7884	SØRLI
Wenche	Sveen	7892	TRONES
Emanuel Salgado	Conde	8003	BODØ
Ronny	Monsen	8003	BODØ
Jan Magnus	Mikalsen	8010	BODØ
Kjetil	Kristiansen	8027	BODØ
Erling	Holm-Olsen	8150	ØRNES
Frank Kristiansen	Heimdal	8186	TJONGSFJORDEN
Wenche	Ludvigsen	8193	RØDØY
Kim Torry	Simmenes	8215	VALNESFJORD
Bård	Pedersen	8300	SVOLVÆR
Yngve	Jakobsen	8400	SORTLAND
Cathrine	Børstad Solvang	8661	MOSJØEN

Kjetil	Hoff	8661	MOSJØEN
Christer	Martinsen	8661	MOSJØEN
Ståle	Elstad	8663	MOSJØEN
Unni	Vatshaug	8672	ELSFJORD
Odd Einar	Lorentzen	8820	DØNNA
Tobias	Vang Sivertsen	8820	DØNNA
Rune	Thyholdt	9010	TROMSØ
Maria	Sjöbäck	9012	TROMSØ
Henning	Hansen	9060	LYNGSEIDET
Bjørn	Lillevik	9064	SVENSBY
Ulrik	Klena	9107	KVALØYA
Vibeke	Johnsen	9144	SAMUELSBERG
Ann-Jeanette	Johnsen	9304	VANGSVIK
Cecilie	Bye	9307	FINNSNES
Elisabeth	Halvorsen	9310	SØRREISA
Marianne Sørfosbog	Lia	9310	SØRREISA
Tove	Pettersen	9310	SØRREISA
Johnny	Olausen	9537	TVERRELVDALEN
Lena Renee	Hammer	9801	VADSØ
Ørjan	Rasmussen	9900	KIRKENES
William	Sjøstrand	9900	KIRKENES

Dersom du som instruktør ser feil eller mangler ved listen, vennligst ta kontakt på nls.post@livredning.no