

PROGRAM FOR SEMINAR 2. – 3. SEPTEMBER FOR NLS INSTRUKTØRER, LÆRERE, BARNEHAGEANSATTE OG AKTIVITETSLEDERE
HELGENS HOVEDTEMA INSTRUKTØRROLLEN

(Det tas forbehold om endringer i programmet frem mot seminarhelgen)

Lørdag:

| Lørdag 2. september | | | |
|----------------------------|--|---|--|
| 08.00 – 08.50 | Registrering | | |
| 09.00 – 09.15 | Åpning v/vise president Ståle Elstad | | |
| 09.30 – 12.30 | Badevakter | Baby og småbarn | Øvrige deltagere |
| | Velg én av følgende poster: <ul style="list-style-type: none"> • Livredningskompetanse ute – Utdanningsmodul for badevakter for å holde livredningskompetansekurs ute. <i>(Ta med klær og våtdrakt til å svømme med.)</i> • I bassenget: Caser og fysisk aktivitet. Introduksjon av nye Ruth Lee-dukker. | <ul style="list-style-type: none"> • 09.30-10.15: Barnehagesvømming. • 11.00 - 12.30: Workshop - Utstyr og bruk av dette. <i>Disse postene skjer innendørs, badetøy ikke nødvendig.</i> | Velg en av følgende poster: <ul style="list-style-type: none"> • Konkurranselivredning ute. • Risikovurdering, førstehjelp og egen sikkerhet ved, på og i vann. • Elveredning |
| 13.00 – 13.50 | Lunsj | | |
| 14.00 – 15.00 | Hvordan identifisere drukning? – John Mogensen | | |
| 15.10 – 15.45 | Konkurranselivredning v/Rik Op Het Veld | | |
| | Lørdag forts. | | |
| 15.45 – 16.00 | Pause – mulighet til å kjøpe produkter fra Norges Livredningsselskap. <i>(Vi deler oss i kategorigrupper etter pausen).</i> | | |
| | Badevakter | Baby og småbarn | Øvrige deltakere |
| 16.00 – 16.45 | Foredrag om personvern, rollen som badevakt og hvordan badevakten forholder seg til kunder, livrednings- og svømmeklubber. | «Best practice» - baby og småbarn | «Best practice» ute. |
| 19.00 | Felles middag og mulighet til å sosialisere resten av kvelden | | |

Søndag:

| Søndag 4. september | | |
|----------------------------|---|--|
| 09.00 - 10.45 | Badevakter | Øvrige deltakere |
| | Tilleggsmodul førstehjelp. | <ul style="list-style-type: none">• 09.00 – 09.50: Water Joy and Competence – Maria Jæger• 10.00 – 10.45: Isredning og sikkerhet. |
| 10.45 – 11.05 | Utsjekk og pause. Mulighet til å kjøpe produkter fra Norges Livredningsselskap | |
| 11.10 – 12.15 | Roller som instruktør v/daglig leder i Norsk Førstehjelpsrad, Thomas Berg Green | |
| 12.15 – 12.30 | Veien videre; utvikling innenfor Norges Livredningsselskap og visjon frem. Ansvarlig: Claire Ann Alfonso | |
| 12.30 | Lunsj, og avreise hjem | |