



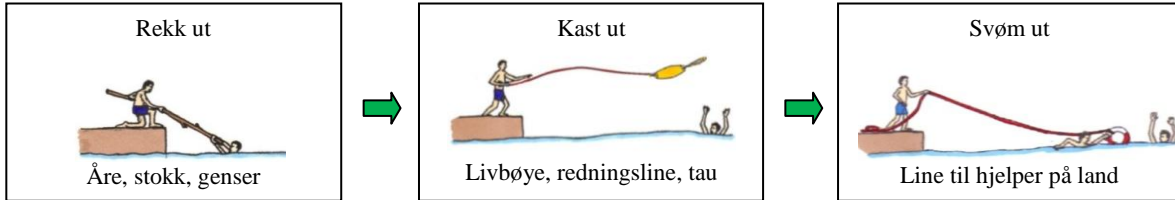
Livredning



LIVREDNING UTENDØRS

LIVREDNING FRA LAND

Første prioritet er å ivareta egen sikkerhet. Bruk alltid forlenget arm. Den som trenger hjelp skal ikke kunne få tak i deg.



LIVREDNING PÅ SJØEN

Når du ikke fram med forlenget arm, bruk båt



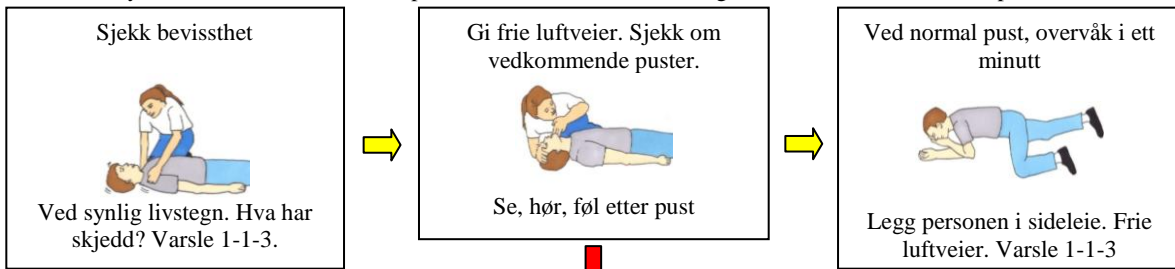
NEDKJØLING

Etter et ufrivillig opphold i vann eller redning, er personen bevisst er første prioritet å forebygge mot ytterligere varmetap.



TILSYNELATENDE LIVLØS

Ved tilsynelatende livløshet er første prioritet; Å sikre frie luftveier og vurdere om vedkommende puster normalt.



PUSTESTANS

Ved livløshet er første prioritet; å iverksette kjeden som redder liv.

Tidlig varslning	Tidlig HLR	Tidlig elektrosjokk	Tidlig behandling
 Ring 1-1-3	 30 brystkompresjoner 2 innblåsninger*	 Hjertestarter for å starte hjertet	 God medisinsk etterbehandling.

*Ved kvelning, drukning og på barn; man tar først 5 innblåsninger før man forsetter med 30 brystkompresjoner og 2 innblåsninger.