



# Livredning

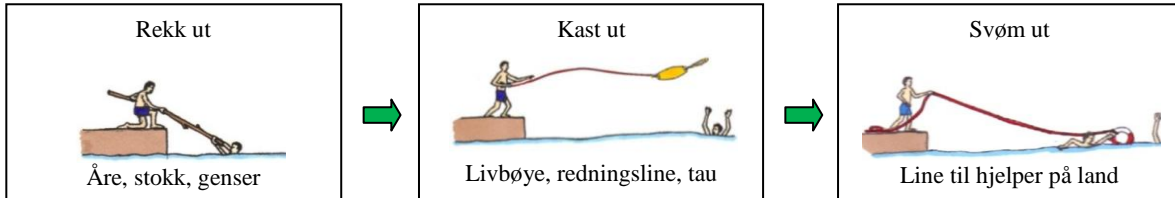


## LIVREDNING i BASSENG

### LIVREDNING FRA KANTEN AV BASSENGET

Første prioritet er å ivareta egen sikkerhet.

Bruk alltid forlenget arm. Den som trenger hjelp skal ikke kunne få tak i deg.



### LIVREDNING BUNN AV BASSENGET

Ved livredning fra bunn i basseng: Gå rundt bassenget til du er så nær den druknede som mulig.

Stup direkte eller hopp uti og dykk ned til den druknede.



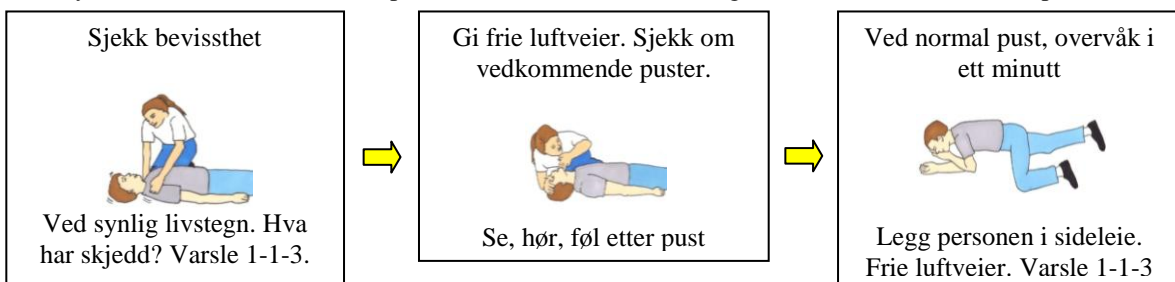
Selv om personen virker frisk og puster greit så kan vedkommende ha inhalert vann.

Derfor bør vedkommende tilses av helsepersonell som avgjør om vedkommende må til sykehus.



### TILSYNELATENDE LIVLØS

Ved tilsynelatende livløshet er første prioritet; Å sikre frie luftveier og vurdere om vedkommende puster normalt.



### PUSTESTANS

Ved livløshet er første prioritet; å iverksette kjeden som redder liv.

Tidlig varsling	Tidlig HLR	Tidlig elektroshjokk	Tidlig behandling
 Ring 1-1-3	 30 brystkompresjoner 2 innblåsninger*	 Hjertestarter må til for å starte hjertet	 God medisinsk etterbehandling.

\*Ved kvelning, drukning og på barn tar man først 5 innblåsninger før man fortsetter med 30 brystkompresjoner og 2 innblåsninger.